



Rehberlik Servisi

OKULA UYUM

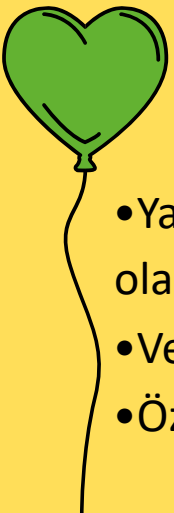


Okula Başlayan Çocuklar Neler Düşünür ?

- Okul nasıl bir yer?
- Okulun içinde kaybolursam ne olacak?
- Öğretmenim nasıl birisi?
- Sınıfı bulamazsam ne olur?
- Tuvaletim geldiğinde tuvaletin yerini bulamazsam ne yapacağım?
- Ailem okul çıkışında beni yalnız bırakırsa ve söyledikleri saatte okulun önünde olmazsalar ne olacak?
- Ailem ben yokken evde ne yapıyor?
- Ben okuldayken aileme kötü bir şey olur mu?

Bu Tür Kaygıların Önüne Geçmek İçin;

- Okul çıkış saatinde mutlaka okulda olun.
- Her çocuğun gelişim seyri ve hızı birbirinden farklıdır. Çocuğunuzu başkasıyla değil kendisiyle kıyaslayın.
- Çocuğu okula götürecek kişi çocuğun kolayca ayrılabilceğı kişi olmalıdır.
- Çocuğunuzu önceden bilgilendirin. Ayrı kalacağınızı gizlemeyin.
- Yanında olmadığınızda da çocuğunuzun mutlu ve güvende olacağına ilişkin onu bilgilendirin.
- Vedalaşmayı çok uzun tutmayın.
- Özelikle tüm çocukların okula belirli zaman aralıkları ile geldiğini ve



dersler bitince mutlaka evlerine gittiğini çocuğunuza aktarın.

- Çocuk ev içinde istemediğiniz bir davranışta bulunduğunda onu “öğretmenine şikâyet etmekle” tehdit etmeyin.
- Çocuğunuzu dinleyin! Çocuğunuzun okulla ilgili anlatmak istediği her şeyi dinlemek için zaman yaratın.

ÇOCUĞU OKULA

BAŞLAYAN ANNELER-

BABALAR NELER

DÜŞÜNÜR?

- Çocuğumla öğretmen yakından ilgilenecek mi?
- Çocuğum okulda güvende mi?
- Kendisine arkadaş bulabilecek mi?
- Tuvalet ihtiyacını giderebilecek mi?
- Okulda çocuğum acaba ne yapıyor?
- Çocuğum beslenmesini yapabilecek mi?
- O daha çok küçük okulda nasıl yapacak?



Bu Tür Kaygıların Önüne Geçmek İçin;

• Sakin kalmaya çalışın; kaygı, özellikle ebeveyn ve çocuklar arasında bulaşıcıdır. Çocuk, canı sıkıldığı her durumda, ne kadar endişelendiğinizi anlamak için size bakacaktır ve endişeli olduğunuzu görürse bu kendi korkularının ne kadar yerinde olduğunu doğrulayacaktır. Bu nedenle ne kadar tedirgin, gergin olursanız olun, dışarıdan bakıldığında sakın ve rahatlamış görünmelisiniz.

• Tüm öğretmenler okula hazırlık ve çocukların okula uyumu konusunda bilgi ve beceri olarak donanıma sahiptir. Öğretmenler öğrencilerin ve ebeveynlerin içinde hareket etmeye özen



gösterin

Okula uyum sürecinde aşağıdaki ifadeleri kullanmaktan kaçınınız:

- Eğer ağlarsan giderim.
- Sen artık büyüdün bebekler ağlar.
- Ağlayacak ne var, bak kimse senin gibi ağlamıyor.
- Galiba sen okula alışamayacaksın.
- Böyle davranırsan bu okulda seni kimse sevmez.
- Ağlamadan sınıfına gidersen istediğin bir şeyi sana alacağım.
- Bak öğretmen kızacak şimdi.

PANDEMİ SÜRECİNDE OKULA UYUM



Bu sene; içinde bulunduğumuz pandemi şartlarından dolayı alışık olduğumuz, okula ilişkin kaygılara ek yeni kaygılarla başetmek durumunda kalacağız.

Çocuklar;
Okulda hastalık kapar mıyım?
Maske takmak istemiyorum!
Neden arkadaşlarıma ve
öğretmenime sarılamıyorum?

Bu Tür Kaygılardan Kurtulmak İçin;

·Çocuğunuza,okulda gerekli önlemlerin alındığını bundan sonra da alınmaya devam edeceğini ifade edin.

·Kişisel temizliğinize dikkat ederek, virüsten korunma yollarına uyararak çocuğunuzun nasıl davranması gerektiği konusunda örnek olun.

Virüsün temas ile bulaştığını bu yüzden hastalık bitene kadar okulda kimseyle fiziksel temas kurmaması gerektiğini belirtiniz.

·Evinizde ailecek; sosyal mesafeye dikkat ederek oyunlar oynayın, böylece birbirine dokunmadan da keyifli vakit geçirmenin mümkün olduğunu gösterin.